

## 감정 과녁 만들기

### ✓ 감정 과녁판 만드는 방법

**준비물** 사인펜, 전지, 클레이점토 혹은 고무찰흙

### 감정 과녁판 만들기

1. 분노가 일어날 수 있는 다양한 상황을 이야기하기
2. 부정적 감정의 모양을 자유롭게 전지에 그리고 그 안에 감정 쓰기
3. 클레이점토를 적당한 크기로 만들어 부정적인 감정을 크게 소리치며 부정적인 감정을 나타낸 그림을 향해 던지기

### ✓ 감정 과녁판으로 부정적 감정 표현하기 활동 모습

